



保 育 所 だ よ り



平成31年3月号
平田 保 育 所
TEL 62-3207

ぞう組さん ご修了 おめでとうございます
元気いっぱいの小学生になってね！！

魚の調理



おおきい
頭だね

命を大切にいただく食育活動

吉川商店さんといくまさんに来所していただき、イカやブリをさばいたり、魚について質問をして答えてもらったりしました。全クラスが順番に見学し、命の大切さや、体の仕組みを知り科学の芽を育てる体験となりました。

イカの一夜干し



イカのお腹の中が見えるね

これが目、
これが口だ



雪が積もることがないまま、暖かい日差しと風に誘われて、桜のつぼみがふくらみはじめました。道端には、たんぽぽやつくしもちらほらと見られるようになってきて、春が近いことを知らせてくれます。そして、子どもたちからは「〇〇小学校へ行くよ。」「今度はぞう組さんになるよ。」「と、4月からの新生活を楽しみにする言葉が聞かれるようになりました。

この1年間、保育所では子どもたちの生活する場や遊びの環境について考え、実践する取り組みをしてきました。子どもたちはその環境の中で自ら工夫して遊ぶことで、心も体もずいぶん大きく成長したように思います。今月はクラスごとに一人一人の育ちを振り返り、就学や進級を楽しみにしながら、自信を持って4月の新しいスタートができるよう支えていきたいと思ひます。

保護者の皆様的一年間のご協力に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

3月の行事予定 *印については後日詳しくおたよりします。

- 1日(金) 誕生会・ひなまつり会【ミニコンサート】
保育所開放日・布団持ち帰り
- 3日(日) 清掃奉仕【8:00~10:00: 終了後保護者会役員会】
- 5日(火) お別れ会
- 6日(水) 弁当の日
- 8日(金) ぞう組親子お別れ会【13:30~】*
- 11日(月) 身体測定週・集金日(ぞう組)
- 12日(火) にじいろ倶楽部【多目的ホール 16:00~17:00】
- 14日(木) 保育所開放日
- 18日(月) 集金日(ぱんだ・こあら組)
- 20日(水) にじいろ倶楽部【多目的ホール 17:00~18:00】
- 21日(木) 春分の日【祝日: 休所】
- 25日(月) 平成30年度修了式*
- 27日(水) 布団・衣類持ち帰り
- 28日(木)・29日(金) 希望保育*
- 30日(土)【年度末休所】*

4月の行事予定

- 1日(月) 平成31年度保育開始(用品・布団・衣類持ち出し)
- 4日(木) 入所のつどい

♥子育て通信♥

ネット・ゲーム依存は病気です!! 低年齢化にどう向き合うか

スマートフォンなどのゲームにのめり込み、日常生活に支障をきたす症状が「ゲーム障害」として世界的に「病気」として認められるという記事が、1月26日の朝日新聞に掲載されました。鹿児島市の心療内科医の増彰則さんが行ったネット・ゲーム依存症についての保護者アンケートで、2歳から6歳で30%が「やめさせようとする」とイライラする」と答えているそうです。暴力的なゲームを長時間続けたり、刺激的な映像を長時間見続けたりすると他人の痛みを感じる脳の中核は鈍く、自らの痛みを感じる中核は過敏に反応して攻撃的になること、また、低年齢ほど依存になりやすく、回復に時間がかかることも確認されているそうです。依存は睡眠障害を引き起こし、依存を疑われる子どもは寝つきが悪く、怖い夢を見る割合が高いそうです。増彰則さんは「治療が難しいため、予防に重点を置く必要がある」として次のような対策を打ち出しています。

☆5歳まではスマホ、ゲームはさせない。

☆学童期も1日30分以内が望ましい。

☆午後9時までに親子一緒にスマホ、ゲーム機を鍵のかかる場所に置き、ベッドに持ち込まない。

保育所でもチャレンジシートを行っていますが、進級・入学のこの時期に今後も上手なメディアとの付き合い方を考えていきましょう。

職員出張関係(△は午後からの研修)

2日 △島根県スポーツ指導者研修会~福田

4日 キャリアアップ研修~岡幸枝(6日まで)