



# 3がつのこんだてひょう



平成31年 平田保育所

**今月の目標**  
**みんなで楽しく  
食べよう!**

今年度も最後の月となりました。この一年間でどのクラスも食べる量がぐんと増え、身体も大きく成長しました。子どもたちはいつも給食が終わると、「おいしかったよ。また作ってね!」とたくさん声をかけてくれ、とても嬉しく思っています。

また、そう組さんにとっては保育所で食べる給食もあとわずかですね。今月の給食には、そう組さんのリクエストメニューが入っていて、献立表に★印がしてあります。5日のおわかれ会では、こあら組、ぱんだ組、そう組でバイキングをして、会食を楽しみたいと思います。子どもたちに人気のメニューになっていますので楽しみにしてくださいね。

<b>金</b>				
<b>1 ひなまつり・誕生会</b> (午前おやつ1.2歳児) 煮昆布・牛乳				
ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 りんご				
いちごのムース お茶				
<b>8</b> 大豆とごまのせんべい お茶				
★カレーライス ごぼうサラダ ぼんかん 牛乳				
煮込みうどん お茶				
<b>15</b> 蒸し南瓜 お茶				
ごはん 春巻き 納豆和え 麩のみそ汁				
わかめおにぎり 牛乳				
<b>22</b> かりかりいりこ 牛乳				
ごはん ★鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ しじみのみそ汁				
炒り玄米おにぎり 牛乳				

月	火	水	木	金
<b>4</b> ふかし芋 パスタチャライズ牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 小松菜のごま和え はんぺん汁 切り干し大根おにぎり パスタチャライズ牛乳	<b>5 おわかれ会</b> チーズ お茶 韓国風ごはん・ミートスパゲティ ★鶏肉のマーマレード焼き ★鮭ときのこのグラタン ポイル野菜・ドレッシング(中華・和風) 春雨スープ・いちご 昆布ごはん 牛乳	<b>6 弁当の日</b> 麩の黒糖がらめ 牛乳 	<b>7</b> 煮豆 牛乳 ごはん 魚のみそ煮 はりはりなます 豆腐のすまし汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	<b>8</b> 大豆とごまのせんべい お茶
<b>11</b> マカロニきな粉 パスタチャライズ牛乳 ごはん マーボー豆腐 キャベツとえのきの和え物 チンゲン菜のスープ ★チキンライス パスタチャライズ牛乳	<b>12</b> 豆乳スープ お茶 ごはん ★カレイのから揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 ホットケーキ(ココアバター添え) 牛乳	<b>13</b> ブルーベリーヨーグルト お茶 焼きそば まめなサラダ かきたま汁 牛乳 里芋ごはん お茶	<b>14</b> 野菜クラッカー お茶 五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の和風ミルクスープ いよかん ★ピザ 牛乳	<b>15</b> 蒸し南瓜 お茶 ごはん 春巻き 納豆和え 麩のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳
<b>18</b> 麩の青のりスナック パスタチャライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え じゃが芋のみそ汁 デコボン 牛しぐれおにぎり パスタチャライズ牛乳	<b>19</b> 煮豆 お茶 ごはん ★焼肉 野菜炒め わかめスープ 牛乳 おからショコラ お茶	<b>20</b> 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 板わかめごはん 魚の塩こうじ焼き れんこんの梅マヨ和え 鶏ごぼう汁 きよみオレンジ ぼたもち 牛乳	<b>21 春分の日</b> 2月14日(バレンタインデー)は、調理室から子どもたちに愛を込めてハート形のクッキーを作りました♡  ♡の包みの中にクッキーが入っています	<b>22</b> かりかりいりこ 牛乳 ごはん ★鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ しじみのみそ汁 炒り玄米おにぎり 牛乳
<b>25 修了式</b> ぱりぱりせんべい お茶 サラダ巻き いなり寿司 具だくさん汁 きよみオレンジ じゃこおにぎり パスタチャライズ牛乳	<b>26</b> りんご パスタチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え キャベツの磯香和え なめこ汁 ヨーグルトスコーン ミルクココア	<b>27</b> きな粉豆 お茶 さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切り干し大根のみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	<b>希望保育(弁当・水筒の用意をお願いします。)</b>	

### ♡お弁当大好き♡

今年度も、お弁当の日にご協力いただきありがとうございました。

子どもたちは、毎月お弁当の日をとても楽しみにしていて、前日から「ハンバーグにしてみようよ!」「おにぎりにしてみよう!」などと話し、待ち遠しそうにしています。お部屋に行くとき一人一人が自分のお弁当についてとても嬉しそうにお話してくれます♡

また作ってほしいな★

お弁当とってもおいしいよ★

### 2月の食育活動



最後の1枚です!



そう組、ぱんだ組の子どもたちと「栄養かるた」をしました。子どもたちの表情は真剣そのもの!遊びを通して、食べ物の働きについて知ることができました。



今年度も、おてつだいカレンダーをはじめクッキングや栽培など、子どもたちは食に関わる体験をたくさんしました。先月もいかの一夜干しや魚をさばく様子を実際に自分の目で見て、食べることで、食べ物の命をいただいていることや感謝して食べるということ、実体験を通して子どもなりに感じたことと思います。

私たち調理担当者も毎日、子どもたちの笑顔思い浮かべながら愛情を込めて給食を作ってきました。

これからも子どもたちが食べることが大好きで、食に興味・感心を持ち、心身ともに健康で育つよう食育活動や安心・安全な給食作りを頑張っていきたいと思ひます。一年間ありがとうございました。

