

8がつのこんだてひょう



令和元年 平田保育所



〈今月の目標〉

しっかり食べて
元気にすごそう

暑い日が続きますが、子どもたちは夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでいきます。夏は暑さで体力が奪われ、食欲が落ちやすくなります。そこで、保育所では、酢や梅干し、カレー粉などを使い、食べやすい味付けにしています。1日3食しっかり食べて、暑い夏を乗りきりましょう。

月	火	水	木	金
5	6 ぱんだのびのび りすすくすくの日	7 たなばた会	8	9 こあらのびのび うさぎすくすくの日
きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳	ゆでとうもろこし お茶	麩の青のリスナック 牛乳	枝豆 お茶	煮昆布 牛乳
ごはん 豆腐チャンプルー あっさりトマト 麩のみそ汁	夏野菜カレー ごぼうサラダ すいか	そうめん 鶏肉の唐揚げ お星さまサラダ ぶどう	五穀ごはん 魚のフライ 梅マヨネーズ おくらの納豆和え とうがん汁	さざえごはん レバー入り松風焼き そうめん瓜の酢の物 はんぺん汁
チキンライス パスチャライズ牛乳	黒糖わらびもち 牛乳	お星さまクッキー ミルクココア	牛しぐれおにぎり 牛乳	切干大根おにぎり 牛乳
12 振替休日	13 希望共同保育	14 希望共同保育	15 希望共同保育	16
青字は 新作メニュー です。	お弁当と水筒の準備をお願いします。			ぶどう・お茶
				ごはん 揚げレバーの カレーソース和え 春雨の酢の物 切干大根のみそ汁 黒豆おにぎり かりかりいりこ・牛乳
19	20 誕生会	21 ぱんだのびのび りすすくすくの日	22	23 ぞうのびのび ひよこすくすくの日
麩の黒糖がらめ お茶	粉ふき芋 牛乳	クッキー お茶	煮豆 牛乳	ブルーベリーヨーグルト お茶
ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ そうめん汁	タコライス じゃこきゅうり もずくスープ メロン	ごはん 魚のかば焼き ふろふき冬瓜 モロヘイヤのおかか和え かぼちゃのみそ汁	ごはん 肉じゃが つるむらさきのサラダ しじみのみそ汁	ごはん 厚揚げの 肉みそチーズ焼き なすの煮物 具だくさん汁
お焼きごはん パスチャライズ牛乳	ショートケーキ 牛乳	梅しそおにぎり 牛乳	すいかポンチ お茶	あさりのしぐれおにぎり 牛乳
26	27	28	29 こあらのびのび うさぎすくすくの日	30
煮昆布 パスチャライズ牛乳	みたらし団子 お茶	きな粉まめ お茶	人参プリッツ 牛乳	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶
ごはん 牛肉のオイスターソース炒め きゅうりの中華漬け 春雨スープ ぶどう	ごはん 魚とトマトの オリーブオイル炒め おからサラダ 鶏ごぼう汁	ごはん 焼き肉 野菜炒め なすのみそ汁	ごはん 夏野菜のキッシュ ひじきのマリネ 豆乳入りみそスープ	ツナマーボー丼 昆布とキャベツの 中華風ごまだれ あさりのすまし汁 メロン
大豆とじゃこの揚げ煮 パスチャライズ牛乳	夏野菜ピザ 牛乳	ヨーグルトシャーベット お茶	たこおにぎり 牛乳	味噌焼きおにぎり 牛乳

食育活動の報告

「これなーんだ！」うさぎ組に桃を切りに行きました。

7月10日の午後のおやつは“すいかと桃”でした。調理担当者がうさぎ組以上のクラスへ行き、子どもたちの前で桃を切りました。中から出てきた種をじっと見つめてたり、大きな種に「わあ！」と歓声をあげたりする子どもたちでした。写真はうさぎ①②グループの様子です。

種がでてきたよ！

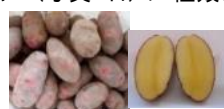


☆じゃが芋の収穫 大成功☆

7月17日にぞう組さんが、大福さんの畑にじゃが芋の収穫に出かけました。今年は、きたあかり(写真:左)とデストロイヤー(写真:右)の2種類を育てました。



＜デストロイヤーの紹介＞
外観:皮は紫色、芽が赤色
味:コクがあり栄養価が高く甘味が強い



こんな形も発見☆

先日、子どもたちが一生懸命掘った芋をご家庭にも持ち帰りました。翌日、子どもたちに聞くと「じゃがバターにして食べたよ。」「フライドポテトにしたよ。」という声や連絡帳では「子どもと一緒に相談して決めます。」「とてもおいしかったです。」などの感想をいただきました。ご家庭での夕食はきっと収穫した芋の話で盛り上がったのではないのでしょうか。収穫した芋は、保育所でも粉ふき芋やフライドポテト、クラスのクッキングに使い、味の違いを楽しみたいと思います♪