

# 8がつのこんだてひょう



平成29年 平田保育所



月	火	水	木	金		
	<b>1</b> (午前のおやつ1.2歳児) いちごヨーグルト・お茶 ごはん 魚のコーンマヨ焼き なすの煮物 鶏ごぼう汁 梅かつおおにぎり 牛乳	<b>2</b> <b>七夕会</b> きな粉豆 お茶 そうめん 鶏肉のからあげ お星さまサラダ ぶどう(巨峰) ピラフ 牛乳	<b>3</b> <b>こあらびのび うさぎすくすくの日</b> 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 ごはん あなごのかば焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 ずんだ白玉 牛乳	<b>4</b> <b>ぱんだのびのび ひよこすくすくの日</b> 煮豆 牛乳 ごはん 肉じゃが オクラの納豆和え しじみのみそ汁 すいか 黒豆おにぎり お茶		
	<b>7</b> かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 豆腐チャンプルー あっさりトマト はんぺん汁 ぶどう(巨峰) 昆布ごはん パスチャライズ牛乳	<b>8</b> <b>ぞうのびのび りすくすくの日</b> ボイル野菜 牛乳 ごはん さわらのフライ(梅マヨネーズ) つるむらさきのごま和え じゃが芋のみそ汁 メロン 黒糖わらび餅 牛乳	<b>9</b> ゆでとうもろこし 牛乳 さざえごはん レバー入り松風焼き そうめん瓜の酢の物 麩のすまし汁 塩おにぎり(のり) 牛乳	<b>10</b> <b>1年生を迎える会</b> 麩の青のリスナック 牛乳 夏野菜カレー フレンチサラダ すいか ぶりかけおにぎり お茶		
	<b>14</b> <b>希望共同保育</b>	<b>15</b> <b>希望共同保育</b>	<b>16</b> ぶどう(巨峰) パスチャライズ牛乳 夏野菜スパゲッティ ごまドレサラダ あさりの酒蒸し パスチャライズ牛乳 えのきわかめおにぎり お茶	<b>17</b> きな粉マカロニ 牛乳 ごはん さばのごまソース モロヘイヤのおかか和え にらたま汁 ヨーグルトシャーベット お茶		
	<b>18</b> <b>誕生会</b> 枝豆 牛乳 タコライス じゃこきゅうり もずくスープ パイナップル かぼちゃのムース お茶	<b>21</b> チーズ・お茶 五穀ごはん 鶏肉のマーマレード焼き わかめサラダ とうがん汁 ぶどう(巨峰) たこおにぎり 牛乳	<b>22</b> <b>ぱんだのびのび ひよこすくすくの日</b> 蒸しかぼちゃ・牛乳 牛丼 オクラのおかか和え キャベツのみそ汁 冷やしトマト すいかポンチ お茶	<b>23</b> <b>こあらびのび うさぎすくすくの日</b> 煮昆布・牛乳 ごはん 夏野菜のキッシュ ひじきのマリネ 豆乳コーンスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳		
	<b>28</b> 麩の黒糖がらめ・お茶 ごはん 揚げレバーの ごまソースがらめ ひじきの煮物 豆乳カレースープ 黒豆ごはん・かりかりいりこ パスチャライズ牛乳	<b>29</b> <b>ぞうのびのび りすくすくの日</b> 野菜クラッカー・牛乳 ごはん 高野豆腐のチーズ入り照り焼き 和風サラダ あさりのみそ汁 シヤインマスカット 牛乳プリン お茶	<b>30</b> みたらし団子・お茶 ごはん 魚の梅みそ焼き はりはりなます そうめん汁 梨(幸水) レタスチャーハン 牛乳	<b>24</b> かりかりいりこ・牛乳 ごはん 牛肉のオイスター炒め きゅうりの中華漬け 春雨スープ すいか パエリア風ごはん 牛乳		
	<b>25</b> 粉ふき芋・牛乳 ごはん 魚の塩焼き 大豆入り五目和え 切干大根のみそ汁 ココアシフォンケーキ 牛乳	<b>31</b> ぱりぱりせんべい・牛乳 ごはん 焼き肉 野菜炒め 厚揚げのみそ汁 焼きさば寿司 お茶	<b>14</b> <b>希望共同保育</b>	<b>15</b> <b>希望共同保育</b>	<b>18</b> <b>誕生会</b>	<b>31</b> <b>〈夏野菜の働きについて〉</b> 夏野菜は、暑さによる体のほてりをとる効果があります。また、水分を多く含んでおり、体内の毒素を尿として外に出す役目もあります。 ～夏野菜～ トマト・きゅうり・すいか・ゴーヤ オクラ・モロヘイヤ・南瓜・なす ピーマンなど

お弁当と水筒をお願いします。



暑い日が続きますが、子どもたちは元気いっぱい、夏ならではの遊びを楽しんでいます。  
 夏は暑さで体力が奪われて、食欲が落ちてしまうこともあります。保育所ではカレー粉やにんにく、酢や梅干しなどを使い食べやすい献立にしています。  
 しっかり食べて、暑い夏をのりきりしましょう。

## 「どうやって切るの？」子どもたちの前で桃を切りました♪

先月12日の午後のおやつは「すいかと桃」でした。この日は、調理担当者がこあら・ぱんだ・ぞう組へ行き、子どもたちの前で桃を切りました。大きな桃を見て、「それ何？」と聞いたり「あ、桃だ！」と嬉しそうに言ったりしていました。「切るよ〜！」と子どもたちに伝えると、「桃太郎が出てくるかもよ！」とこあら組ではかわいらしいつばやきがありました。中から出てきたのは大きな種で、子どもたちからは「おっき〜！」と驚きの声が上がりました。その後も、皮をむいたり小さくなっていく様子をじ〜っと見てくれました。部屋中に桃のいい香りが広がり、夏ならではの味覚を味わいました♪  
 (写真は、ぱんだ組の様子をのせています。)

