



保育所だより



平成29年9月号
平田保育所
TEL 62-3207

2歳児うさぎ組ポスターペインティングをしたよ



～0歳児ひよこ組～
水あそびをしたよ

暑さの中にも朝夕に涼しさが感じられる頃となりました。今年も暑い日が続く、雨の日が少なかったように思いますが、降る時には一時的に豪雨となり、河川の氾濫や土砂崩れなどが心配なほどでした。8月の終わりには県の河川課の方に来てもらい、河川氾濫の避難訓練を行いました。訓練の中で子どもたちには命を守ることや、避難の方法を学びました。今後も避難訓練や保育の中で繰り返し「命」の大切さを伝えていきたいと思います。

7・8月はプール、水遊びをはじめ、夏ならではの活動を行ってきました。その中で達成感や満足感と共に開放感も味わい、ますます、いろいろな動きができるようになってきたのではないかと思います。

これからは過ごしやすい気候となります。戸外に積極的に出て、保育士や友だちと一緒に楽しみながら体を動かし、丈夫な体作りをしていきたいです。また、運動会を通していろいろなことに挑戦する姿や、あきらめずに最後まで頑張る姿が育つように保育を行っていききたいです。そして、子どもたちの成長を保護者の皆さんと一緒に喜び合う機会となるようにしたいです。一人一人のお子さんが十分に力を発揮できるよう体調管理にご協力をお願いします。

保育目標～友達や保育士と一緒に体を動かして遊ぼう

「走る・とぶ・登る・くぐる」などの子どもたちの発達や年齢にあった様々な体の動きを経験しながら、楽しさや心地良さが感じられるような運動遊びを、保育に取り入れていきます。また、勝っても負けても一生懸命頑張る気持ちも育むように支えていきます。

生活目標 ～物を大切に、片づけをきちんとしよう。

運動会に向けていろいろな用具や道具を使う機会が増えます。大切に使うことや片付けることを、繰り返し伝えていきたいです。また、小さいクラスの子どもたちにも、大人と一緒におもちゃや絵本などの片づけを通して、丁寧に扱うことが身に着くようにしたいです。

9月の行事予定

*印については後日詳しくおたよりします。

- 1日(金) 所外保育【平田高校文化祭訪問：ぞう組】13:00～
- 4日(月) 巡回相談日
- 5日(火) わくわくデー【ぱんだ組：楽園クラブ交流】
- 6日(水) 保育所開放日
- 7日(木) にじいろ倶楽部+1
(骨盤体操)【多目的ホール 16:00～17:00】
- 8日(金) 布団持ち帰り
- 9日(土) 保護者会連合会(綱引き大会)*
- 11日(月) 身体測定週
- 12日(火) 避難訓練・にじいろ倶楽部【多目的ホール 16:00～17:00】
- 15日(金) 誕生会
- 18日(月) 敬老の日【祝日：休所】
- 20日(水) 集金日
- 22日(金) 布団持ち帰り
- 23日(土) 秋分の日【祝日：休所】
- 27日(水) 弁当の日・運動会リハーサル
にじいろ倶楽部【多目的ホール 17:00～18:00】*
- 30日(土) 運動会* 保育所開放日

10月の行事予定

- 8日(日) 雲州ひらた体育祭【ぞう組参加】
- 18日(水) 遠足* 弁当の日

お知らせ・お願い

●ズックをはいて登所しましょう

9月から運動遊びをしたり散歩にも出かけたりしますので、ズックをはいて登所しましょう。

●運動会について

30日(土)は運動会を行います。ぜひ、皆さんでお出かけください。保護者競技や祖父母競技、在宅のお子さんの競技もあります。どうぞ、お楽しみに。雨天時は平田体育館で行います。

●向陽中学校職場体験学習について

3年生の生徒が1名来所し、6日～8日の3日間子どもたちと過ごし保育所の仕事を体験します。

「♥子育て通信♥」親子体操で親も子もリフレッシュしよう

暑い日が続いた7・8月は感触遊びをはじめ、プールでの水遊びなど夏ならではの遊びをたくさん経験できるように保育をしてきました。子どもたちは、それぞれの年齢にあった形で遊びを楽しみ、楽しかった経験や達成感で心身ともに成長した姿を見せてくれています。涼しくなり、これから体を動かして遊ぶのにより季節となります。できることが増えた子どもたちと一緒にご家庭でも、親子体操に挑戦してみませんか？

"NHK おかあさんといっしょの元たいそうのおにいさん・医学博士" 佐藤弘道さんの「親子でからだあそび」の体操を紹介します。親子でやってみませんか？

0～1歳「こちょこちょこちょ」

優しく体をさすったり、こちょこちょをしたりしましょう。声をかけたり、肌にふれたりすることが大切です。

「やさしくタッチ」

人差し指で顔をタッチしてみたり、手と手をパチンと合わせ、音を楽しんだりしましょう。乳児は大人とふれあい遊びをすることで体に刺激を受けます。それだけでなく、脳(前頭葉)に刺激を受けています。前頭葉はコミュニケーション能力を高めたり、やる気スイッチを入れてくれたりする大切なところだそうです。

2～5歳「逆さまこうもり」

大人が子どもを向き合うように抱っこして、腰と背中を支えながら頭を前に下ろします。落とさないようにしっかり抱きましょう。幼児期に逆さま感覚を養うと、鉄棒での恐怖心が出にくくなります。

「足踏み対決」

向かい合って、両手をつなぎます。合図で対決スタート！最初は踏み役と踏まれる役に分かれると、ゲーム内容と勝敗がわかりやすいです。この遊びを続けていると、足を素早く動かすことで速く走れるようになるそうです。

この本の中で、半年間の4歳児での調査の結果、親子で一緒に体を動かすことで、親は育児ストレスの低下、および抑うつ度の減少、さらに睡眠の質が向上してメンタル面に良い影響があることがわかりました。それまであまり体を動かさなかった子どもたちも、自主的に体を動かす時間が伸びて、よく体を動かす子どもと体力面などに差がなくなったそうです。

※田中加奈保育士は育児休業から復帰し、9月からひよこ組の担任をします。よろしくお願いします。

職員出張関係(△は午後からの研修)

- 7日 保育士キャリアアップ研修～大塚隆人(8日)
- 9日 △保育者のつどい～伊藤恵・大塚真純
- 10日 △第1回さんさん講演会～刈田
- 13日 保育士キャリアアップ研修～渡部千晶
- 14日 保育所職員研修会～西村
- 15日 働きやすい環境づくりセミナー～黒目
私保連職員研修会～関
- 22日 保育士キャリアアップ研修～大塚隆人
- 27日 保育士キャリアアップ研修～川瀬浩子(29日)



「親子でからだ遊び」
世界文化社医学博士
佐藤弘道