



# 4がつのこんだてひょう



令和2年 平田保育所

## ご入所・ご進級おめでとうございます

新しいお友だちを迎え、新年度が始まりました。今年度もおいしい給食作りと、栽培やクッキングなどの食に関する体験を通して、子どもたちに食べることの楽しさや大切さを伝えていきたいと思ひます。

幼児期は、食事の習慣を身につける大切な時期です。心身の健やかな成長のために、ご家庭と連携をとりながら進めていきたいと思ひます。また、食事に関する悩みやレシピの紹介など、いつでもお応えします。そして、各クラスの食事の様子なども献立表を通して伝えていきたいと思ひますので、どうぞご覧ください。

月	火	水	木	金
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	



### 今月の目標 ○ 保育所の食事に慣れよう

保育所では、ご飯が中心の和食献立を作っています。だしは昆布や煮干し、かつお節、鶏がらでとり、地元から旬の野菜を仕入れ、添加物の少ない調味料を使っておいしい食事作りを目指しています。そして、おやつは食事の一部と考え、午前は果物や野菜、午後はおにぎりを中心にしています。

子どもたちと給食やおやつと一緒に楽しみながら、旬の食材や食べ物の働きなども伝えていきたいと思ひます。

### ○ 食事のあいさつをしよう

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心を込めて丁寧に言えるように、食材の命をいただいていることや食事ができるまでにたくさんの方が携わっていることを、年齢に応じて伝えていきたいと思ひます。



### ～ お弁当の日があります～

保育所では、ほぼ月に1回お弁当の日があります。子どもたちが楽しみにしていますので、手作りのお弁当をよろしくお願ひします。

#### ☆ 食べやすい大きさ・量にしましょう

- ・ごはんは小さめのおにぎりにすると食べやすいです。
- ・普段食べているくらいの量で良いです。
- ・おかずは食べやすい大きさにしてあげましょう。

#### ☆ 果物は少量にしましょう

- ・楽しみ程度にして、ご飯やおかずをしっかりと食べましょう。



### お知らせ

#### 展示食について

毎日の給食・おやつ(3歳児の量)、離乳食を玄関に展示していますので、お迎いの時にご覧ください。

#### 献立の変更について

天候等の関係で、魚の種類や調理方法を変更することがありますので、ご了承ください。

#### 土曜保育について

希望される方は、お弁当・水筒・コップ・箸を持ってきてください。おやつは、保育所で準備をします。



青字は、新作メニューです。