

じゃが芋の梅サラダ



<材料> 子ども4人分

じゃが芋 中1個

梅干し 1個

玉ねぎ 大さじ1

油 小さじ1

しょうゆ 小さじ1

A

(作り方)

- ① じゃが芋は皮をむき、2cmの角切りにし、茹でて冷ましておく。
- ② 梅干しは種を取り、包丁でつぶしておく。
- ③ みじん切りにした玉ねぎは、水にさらしておく。
(辛ければ、さっと湯通しする。)
- ④ Aを混ぜ合わせ、梅ドレッシングを作る。
- ⑤ ①に梅ドレッシングを和える。