

豚バラキャベツのレンジ蒸し



<材料> 子ども4人分

豚バラ肉	8枚
キャベツ	葉4枚
人参	1/3本
ポン酢	適量

(作り方)

- ① キャベツと人参は千切りにして混ぜる。
- ② 豚バラ肉をひろげ、①をのせて巻く。
- ③ 耐熱皿に②を並べ、ふんわりとラップをかけ600wのレンジで3分30秒加熱する。
- ④ ③にポン酢をかける。

※ 加熱時間はレンジによって違いますので、調節してください。