



保育所だより



令和2年9月号
平田保育所
TEL 62-3207

8月の終わりになっても、真夏のような暑い日が続いてますね。子どもたちは、暑さに負けず、気持ちよさそうにプールで水しぶきをあげています。また、楽しかった夕涼み会を思い出しながら、異年齢で一緒にお祭りごっこを楽しみました。3~5歳児でお店の品物を準備し、当日、焼きそばやポップコーンなどのお店は大にぎわいでした。豪快に焼きそばを焼く真似をしたり、ポップコーンを盛り付ける真似をしたりと、それぞれがイメージを持ってうれしそうに店番をしていました。いきいきと楽しんでいる子どもの姿からは、一人一人が夏の遊びの中で達成感や開放感を味わっていることが感じられました。

これから少しずつ、過ごしやすい気候となります。戸外で保育士や友だちと一緒に楽しみながら体を動かし、丈夫な体作りをしていきたいと思います。そして、運動会が保護者の皆さんと子どもたちの成長を喜び合う機会となるように、保育に取り組みたいと考えています。

夏の疲れが出やすい時期です。お子さんが元気に過ごせるよう、引き続き体調管理にご協力いただきますようお願いいたします。

お祭りごっこ



愛宕山プールごろう組

9月の行事予定

*印については後日詳しくおたよりします。

- 7日(月) 身体測定
- 8日(火) 保育所開放日
- 9日(水) 避難訓練
- 11日(金) 布団持ち帰り
- 15日(火) 誕生会
- 16日(水) わくわくデー【ぱんだ組：楽園クラブ交流】
- 17日(木) 巡回相談日【山田心理相談員来所】
- 21日(月) 敬老の日【祝日：休所】
- 22日(火) 秋分の日【祝日：休所】
- 23日(水) 集金日
- 24日(木) 弁当の日・運動会リハーサル
- 25日(金) 布団持ち帰り
- 26日(土) 運動会* 保育所開放日
- 28日(月) わくわくデー【ぱんだ組：楽園クラブ交流】



10月の行事予定

- 15日(木) 遠足* 弁当の日



保育目標～のびのびと体を動かして遊ぼう

「走る・とぶ・登る・くぐる」など、子どもたちの発達や年齢にあった様々な体の動きを体験しながら、体を動かすことの楽しさや心地良さが感じられるような遊びを保育に取り入れていきます。

生活目標～物を大切にしよう

日々の保育の中で、自分の持ち物や、みんなで使う玩具などを大切にすることを子どもたちに伝えていきます。自分の持ち物の始末は少しずつ身に付いてきていますが、みんなで使うものも大切にしてほしいと考えています。また、運動会に向けていろいろな用具や道具を使う機会も増えます。今後も大切に使うことや片付けることを、繰り返し伝えていきたいと思います。そして、保育士と一緒に玩具や絵本などの片づけをしながら、小さいクラスの子どもたちにも、丁寧にものを扱う大切さを知らせていきます。

「♥子育て通信♥」～体を動かして遊ぼう～

先月は子どものストレスについてお話ししました。今月は親子で一緒にリフレッシュのできる体操を紹介します。お休みの日などにやってみてはいかがでしょうか。

0歳頃～『一緒にごろんごろん』仰向けに寝転び、おなかにあかちゃんをのせて、片腕でしっかり自分の体と密着するようにし、一緒に左右にごろんごろんしましょう。ふれあい遊びは体を刺激し、やる気スイッチが入ったり、コミュニケーション能力が高まったりするそうです。

2歳頃～『ゆらゆら橋』大人がうつ伏せに寝て、子どもは背中に乗って歩きます。背中是不安定なので、はじめは、寝ている人と別の人が補助につき手を引いてあげましょう。バランス感覚と柔軟性を育みます。

3歳頃～『落とすなバレー』レジ袋やビニール袋に空気を入れて、口をしぼってボールにします。床に落ちないように、打ち上げましょう。この遊びでは空間認知能力を養い、敏捷性や瞬発力を養います。

4歳頃～『たたみ返し』大人はうつ伏せに寝ます。スタートの合図で子どもは大人を仰向けにひっくり返しましょう。返せたら子どもの勝ちです。大人も子どもも全身の筋肉が鍛えられます。

玄関に、親子でできる「からだあそび」を掲示していますので、ぜひご家庭でもふれあってください。親子で体を動かしてリフレッシュしながら、しなやかな体になりましょう。

参考文献：たいそうのおにいさん 佐藤弘道の「親子でからだあそび」世界文化社

ご寄贈ありがとうございました
洗浄消毒液～更生保護女性会様

職員出張関係(△は午後からの研修)

- 8日 年中児発達相談事業説明会・研修会～来海なつき・土江美紀
- 30日 新任職員マナー研修～濱村

～職員について～

川瀬浩子副主任保育士は
9月1日より復帰します。
よろしくお祈りいたします。

お知らせ・お願い

●ズックをはいて登所しましょう

9月から運動遊びをしたり散歩にも出かけたりしますので、ズックをはいて登所しましょう。

●運動会について

26日(土)に運動会を行います。今年の運動会は時間を分けて行います。8時30分～10時00分をひよこ・りす・うさぎ組、10時30分～12時15分をこあら・ぱんだ・ぞう組の参加としました。

また、来場される前にご家庭で検温をしていただき、体調がすぐれない方は無理をなさらず、参加をご遠慮ください。なお、雨天時は平田体育館で行います。

河川氾濫避難訓練

9月1日は防災の日です。保育所では、今年も8月26日に島根県土木部河川課の方に来ていただき、河川氾濫時の避難訓練を行いました。訓練を通して子どもたちは命を守ることや、避難の方法を学びました。昨年学んだことを覚えている子もあり、繰り返し学ぶことの大切さを実感しています。

今後も避難訓練や保育の中で繰り返し「命を守ること」の大切さを伝えていきたいと思います。お忙しい中、保護者の皆様には通報訓練にご協力いただき、ありがとうございました。

