

# 豚肉のアップルソース



<材料> 子ども 4人分

豚ロース肉 4枚 (1枚約40g)

りんご 小1 / 4個

A [ しょうゆ 小さじ1  
みりん 少々

油 適量

(作り方)

- ① りんごをすりおろし、Aと混ぜ合わせる。
- ② ①に豚肉を漬け込む。
- ③ フライパンに油をひいて焼く。

※ 豚肉は、こま切れでも良いです。