



保育所だより



平成30年1月号
平田保育所
TEL 62-3207



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

新しい年を迎えて、子どもたちの元気に登所する姿を見ることができ、とてもうれしい始まりとなりました。家族で過ごした年末年始の様子を嬉しそうに話す姿に、楽しかった様子が伝わってきます。そして、友だちや保育士と久しぶりに会えたことを喜ぶように、はしゃぐ姿が見られ微笑ましく思いました。これから、保育所でもかるたや凧揚げなど正月ならではの遊びを楽しみながら、友だちとのかかわりを深めていきたいと思います。

そして今月は、発表会があります。一年間、遊びや生活を通して経験してきた実体験の積み重ねを『みんなのえがおがかがやくよ おそらにとどけ にじいろ はっぴょうかい』のテーマのもと、それぞれの年齢で興味を持った題材を取り入れ、発達に合った表現遊びを発表します。子どもたちの楽しい思いや、伝えたい気持ちを一緒に楽しんでいただき、その中からキラッと輝く子どもたちのカラー（個性）や成長の瞬間を見つけて、家庭と保育所で共に喜び合いたいと考えています。

がんばれー！

～ロードレース大会～

手作りグッズで応援中。
お兄さん、お姉さんかっこいいな～



保育目標～友だちや保育士と一緒に表現遊びを楽しもう

遊びを通して各クラスや年齢で今まで取り組んできたことや、子どもたちが興味を持ち広がってきたこと、本物の体験などを、劇ごっこや歌・楽器遊びなどを行うことで、表現する楽しさを感じられるようにします。

～正月遊びを楽しもう

昔から遊ばれている正月ならではの遊びの楽しさを、保育士や友だちと一緒に体験します。

生活目標～生活リズムを整えよう

年末年始は生活リズムが崩れがちになります。就寝時間が遅くなると疲れがとれにくくなり、体調を崩す原因にもなります。早寝・早起き・朝ごはんの習慣を心がけましょう。

～整理整頓をしよう

今年度は、皆で使うものや個人の持ち物を大切に使うことや片付けることを、繰り返し伝えてきました。今月も引き続き、正月遊びの玩具の片付けや自分の持ち物の管理の仕方など、紙芝居や絵本などを活用し、伝えていきたいと思います。

お知らせ・お願い

●新年茶会について（10日）

ぞう組・ぱんだ組が参加し、遊戯室で行います。心穏やかに落ち着いた雰囲気の中でお茶会をし、お茶をいただく時の簡単な作法も体験します。

●とんどさんについて（13日）

ふれあい委員のみなさんと一緒にとんどさんをします。ご家庭にしめ縄や書初め等ありましたらお持ち出してください。一年間お世話になったふれあい委員さんへの、お礼の気持ちを込めてお別れ会も行います。

●発表会について（27日）

8時45分から遊戯室にて行います。「みんなのえがおがかがやくよ おそらにとどけ にじいろ はっぴょうかい」をテーマとして年齢ごとに発表します。にじいろコーラス倶楽部のみなさんの歌の披露もあります。お楽しみに。なお、25日（木）を公開リハーサルとし、祖父母の皆様（当日都合がつかない保護者の方）を対象に、ご覧いただく日を設けました。詳細は後日おたよりにてお知らせします。

ご寄贈ありがとうございました ～保護者様 ～古布

～ペットボトルキャップ回収のご協力 ありがとうございます～

*総量：81.8 kg

*CO2削減量：5800m l

*発展途上国の子ども44人分のワクチンになりました。

☆引き続き玄関にて回収をしています。よろしくお願いします。



職員出張関係（△は午後からの研修）

13日 私保連食育研修～米江

17日 △保育指針に係る職員説明会～高橋・土江智恵美

17日 △同和教育研修会～保科

27日 △私保連青年部研修会～刈田

1月の行事予定 *印については後日詳しくおたよりします。

1日（月）元旦【祝日：休所】

2日（火）～4日（木）【年始休所】

5日（金）保育開始

8日（月）成人の日【祝日：休所】

9日（火）身体測定週

にじいろ倶楽部【多目的ホール 16:00～17:00】

10日（水）新年茶会

11日（木）保育所開放日【給食試食会】

12日（金）ふれあいデー【とんどさん】

15日（月）巡回相談日

19日（金）集金日

24日（水）にじいろ倶楽部【多目的ホール 17:00～18:00】

25日（木）弁当の日

発表会公開リハーサル*

26日（金）布団持ち帰り日

にじいろコーラス倶楽部【遊戯室 17:00～17:30】

27日（土）発表会*

29日（月）避難訓練

30日（火）誕生会

2・3月の行事予定

2月2日（金）節分会

3日（土）～4日（日）アートフェスティバル*

【平田本陣記念館：ぞう組作品展示】

3月4日（日）清掃奉仕【8:00～10:00：終了後保護者会役員会】

9日（金）ぞう組親子お別れ会【13:30～】*

24日（土）修了式



♥子育て通信♥ 『薄着と健康』～保育と健康ニュースより～
なぜ、寒くなくても薄着が良いの？

○体温調節機能が育つ

人は外気の変化を感じ取ることで、体温調節をしています。着込みすぎると身体の体温調節機能を養うことができなくなってしまいます。

○自律神経の発達を活発にする

自律神経は生命を維持するために必要な神経で、暑いと汗をかくなどの体温調節をコントロールしています。薄着で過ごすことにより、皮膚は気温の暑さや寒さを敏感に感じやすくなります。血管の収縮・拡張を繰り返し、身体の体温調節機能が養われると自律神経のバランスが発達していきます。

○動きやすい

厚着しすぎると動きづらくなります。動きやすい服装で活発に活動することで体温が上がり、寒さ対策になります。

☆衣服の上手な着せ方についても玄関に掲示しています。参考にしてください。