

春雨の酢の物



<材料> 子ども4人分

はるさめ	20g	
にんじん	1/4本	
きゅうり	1/2本	
塩	少々	
A	砂糖	小さじ1
	酢	小さじ2
	しょうゆ	小さじ1

(作り方)

- ① はるさめは茹でて、食べやすい長さに切る。
- ② にんじんは千切りにし、茹でる。
- ③ きゅうりは千切りにし、塩もみして絞っておく。
- ④ Aを合わせ、すべての材料を和える。