



保育所だより



令和4年10月号
平田保育所

携帯①090-2860-6746
携帯②090-2805-4940

TEL 62-3207

澄みわたった空に、気持ちの良い秋風が吹くころとなりました。夕方になると虫の声が心地良く響いて、秋の訪れを感じます。

青空の下で子どもたちはかけっこやリレーを楽しんだり、大きな声で応援をしたりしています。そして、ぞう組の子どもたちがポンポンを持って踊る音楽が聞こえてくると、こあら組やぱんだ組の子どもたちは、憧れのまなざしで見つめ、真似をして踊っています。小さなクラスの子どもたちも所庭へ出るとじっと見つめ、音楽に合わせて体を揺らしたりしていますよ。

明日はよいよ運動会です。『うれしい たのしい うんどうかい』のテーマのもと、笑顔でいっぱい一日になるよう、大きな拍手での声援をよろしくお祈りします。そして、お家に帰ってから、運動会のできごとを振り返って、親子で会話を楽しんでくださいね。

10月は、日中の気温が高い日もありますが、体を動かして遊ぶのによい季節です。運動会ごっこを楽しんだり、遠足や散歩で戸外に出かけ、秋の自然にふれて遊んだりしたいと思います。



10月の行事予定 *印については後日詳しくおたよりします。

- 1日(土) 運動会
- 5日(水) ぞう組のびのび・りす組すくすくの日*
- 7日(金) ぱんだ組のびのび・ひよこ組すくすくの日*
- 10日(月) スポーツの日【祝日：休所】
- 11日(火) 身体測定週(～14日)
内科健診①【ぱんだ②こあら①りす①】
- 12日(水) 内科健診②【ぞう①こあら②うさぎ②りす③】
- 13日(木) 遠足*・弁当の日
- 14日(金) 内科健診③【ぞう②うさぎ①りす②】
- 17日(月) 避難訓練(地震)
- 18日(火) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日*
- 19日(水) 収穫祭
- 20日(木) 集金日
ポニー贈呈式【ぞう組：愛宕山公園】
- 21日(金) 誕生会
内科健診④【ぱんだ①うさぎ③ひよこ①②】
- 24日(月) わくわくデー【ぱんだ組：楽園クラブ交流】
巡回相談日【山田心理相談員来所】
- 25日(火) 不審者侵入時対応避難訓練・防犯教室
- 26日(水) ぱんだ組のびのび・ひよこ組すくすくの日*
- 27日(木) ロードレース大会
ぞう組のびのび・りす組すくすくの日*
- 28日(金) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日*
布団持ち帰り日
- 31日(月) わくわくデー【ぱんだ組：楽園クラブ交流】

11月の行事予定

- 25日(金) 作品展(26日・28日)

「♥子育て通信♥」 ～ぐっすり眠って元気に遊びましょう～

運動会ごっこや散歩など、戸外で遊ぶことが多い季節です。そこで、お子さんが元気いっぱい遊べるよう、睡眠と早寝・早起きのポイントを紹介したいと思います。



～睡眠環境を整えましょう～

- ・保護者の睡眠習慣が子どもの睡眠習慣に影響します。
- ・保護者の情報通信機器使用は子どもの使用につながり、睡眠にも影響します。まず、保護者自身の情報通信機器の使用状況をチェックしましょう。
- ・光は、睡眠と覚醒のリズムに影響を及ぼします。寝床につく前は、明るい光を浴びないよう注意しましょう。(厚生労働省睡眠指針 2018より)

～早起きを試してみよう～

- ・早起きを心がけると、夜に早く眠くなります。早起きのサイクルを作ると自然と早寝・早起きになります。
- ・朝日を浴び、決まった時間に朝食をとることで、人体の生体リズムの25時間サイクルが24時間にリセットされます。24時間の周期が崩れると、一日中ぼんやりしたり、イライラしたり、疲れやすかったり、遊びに集中できなくなったりします。

(参考文献：発達かわかれば保育ができる！ 川原佐公 著)



ぞう組



うさぎ組



保育目標 秋の自然に触れて遊ぼう
戸外に出かける機会を多く持ち、秋の自然に触れて遊びます。色づいた葉を見つけたり、木の実を探したりして季節の変化に気付くことができるようにします。

〇戸外で体を動かして遊ぼう
子どもたちの発達や年齢にあった様々な体の動きを体験できるようにし、体を動かすことの楽しさや心地良さが感じられるような遊びを保育に取り入れていきます
また、運動会ごっこを楽しみ、身体を十分に動かして遊びます。

生活目標 あいさつをしよう
遠足や散歩、楽園クラブさんとの交流など、所外に出かける機会が増えます。所外で出会った方に元気にあいさつをし、あいさつをする心地良さを感ぜられるよう、保育士も一緒に気持ちの良いあいさつをします。

お知らせ・お願い

- 実習生について
福田さん(保育科2年生)が10月3日(月)～15日(土)の間保育実習をしますのでよろしくお願いします。
- 内科健診について(11日・12日・14日・21日)
子どもたちが健康で過ごすために内科健診を行います。保護者の方の付添はいりません。結果は健診後個別にお知らせします。なるべく欠席がないようにご協力ください。
- 遠足について(13日)
ぞう組・ぱんだ組・こあら組・うさぎ組・りす組は大型バスや電車に乗って遠足に出かけ、ひよこ組は保育所周辺へ散歩に出かけます。詳しくは後日おたよりを配布します。



りす組

ひよこ組



ぱんだ組

こあら組

職員研修関係(△は午後からの研修)

- 12日△感染症対策セミナー①～山根順子(オンライン)
- 13日△出雲医師会学校医部会研修会～山根順子(オンライン)
- 18日 保育士等キャリアアップ研修(保健衛生・安全対策)
～岡穂南(20日まで)
- 20日 全国保育研究大会～服部(オンライン)
- 21日△発達支援委員会オンライン講座～板垣
- 26日△感染症対策セミナー②～山根順子(オンライン)
- 27日△出雲市保育協議会体験研修～濱屋

