



# 保育所だより



令和5年8月号

平田保育所

携帯①090-2860-6746

TEL 62-3207 携帯②090-2805-4940



〈ぞう組〉



〈ばんだ組〉



〈こあら組〉



〈うさぎ組〉

〈りす組〉



## 8月の行事予定 \*印については後日詳しくお知らせします。

- 1日(火) 1年生を迎える会
- 2日(水) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日③\*
- 4日(金) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日③\*
- 7日(月) たなばた会・保育所開放日  
身体測定週(～11日)
- 8日(火) ばんだ組のびのび・りす組すくすくの日③\*
- 9日(水) 後期入所説明会 13:30～(9/1以降入所の方対象)
- 10日(木) 布団持ち帰り
- 11日(金) 山の日【祝日】
- 14日(月) 15日(火) 希望共同保育
- 18日(金) 5歳児交流保育(わにぶち保育所5歳児来所)
- 21日(月) 集金日
- 22日(火) 避難訓練
- 23日(水) 保育所開放日
- 24日(木) 誕生会
- 25日(金) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日④\*  
愛宕山プール【ぞう組】  
巡回相談日【山田臨床心理士来所】  
布団持ち帰り
- 30日(水) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日④\*
- 31日(木) ばんだ組のびのび・りす組すくすくの日④\*



〈ひよこ組〉

## 9月の行事予定

- 5日(火) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日⑤\*
- 7日(木) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日⑤\*
- 11日(月) ばんだ組のびのび・りす組すくすくの日⑤\*
- 21日(木) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日⑥\*
- 30日(土) 運動会\* 保育所開放日

### 職員研修関係 (▽は午前・△は午後からの研修)

- 2日△男女共同参画推進担当者研修～岡穂南
- 4日 私保連保育士等キャリアアップ研修(保護者・子育て支援)～服部(5日まで)
- 7日△保幼小連携合同研修会～岡幸枝
- 8日 保育士等キャリアアップ研修(障がい児保育)～川瀬奈津希(10日まで)
- 19日△保幼合同研修会～刈田遼  
△同和教育講演会～児玉なつみ
- 22日 保育士等キャリアアップ研修(保育実践)～久保侑奈(24日まで)  
▽平中校区保幼小中連携推進委員会特別支援教育部会～山根順子  
△平中校区保幼小連携推進委員会生活指導部会～豊田桂子  
△出雲市保協講演会～山根あずさ
- 23日△平中校区保幼小連携推進委員会交流活動部会～岡恭子
- 24日 就学前人権教育講座～長岡あゆみ
- 26日 食育推進研修会～萬代利佳

〈ひよこ組〉



夏本番を迎え、暑い日が続いていますね。子どもたちは毎日のようにプール遊びや水遊びを楽しんでいますよ。水に触れている子どもたちの表情は、太陽の光に照らされて光る水面と同じくらい、キラキラと輝いています。

また、おまつりごっこやそうめん流しをしたり、かき氷を食べたりし、夏ならではの経験をみんなで楽しみました。子どもたちからは「楽しかったー!」「おいしかった!」「またしたいねー」と満足気な声が聞こえてきました。

今年の夏も、気温と湿度の高い毎日となるようです。こまめに水分補給をしながら、夏の遊びを楽しみたいと思います。また、疲れたり体力が落ちたりしていると感じた時には、無理をせずに休息をしっかりと取るよう心がけましょう。

### 保育目標〇夏の遊びを楽しもう

年齢に応じた環境を整え、夏ならではのプール遊びや水・泥んこ遊び、氷や寒天・色水・シャボン玉、絵の具でのボディペインティングなどの遊びを楽しみます。

### 生活目標〇手洗い・うがいを丁寧にしよう

健康に過ごすためには、手洗い・うがいをするのが基本です。保育所では絵本や紙芝居を使ったり、歌に合わせて手を洗ったりし、丁寧に手洗いやうがいができるようにします。

全国的にも様々な感染症が流行しています。ご家庭でも手洗い・うがいを意識しておこなっていただき、感染症が防げるようにしましょう。

### 〇生活リズムを整えよう

小さい子どもにとって、暑さや夜更かしは体調を崩す原因となります。そこで、保育所ではこまめな水分補給をし、体を休める時間を設けています。また、元気に夏を過ごすためにはどのようにしたら良いのかを、紙芝居などで知らせていきます。

ご家庭でも生活リズムを整え、この夏を元気に過ごせるようご協力をお願いします。

### 「♥子育て通信♥」～ラジオ体操をしてみませんか?～

ラジオ体操は知っているも、ラジオ体操を行うと、どんな効果があるかを知る人は少ないのではないのでしょうか。

ラジオ体操は、人間のからだをまんべんなく動かすために必要な運動を組み合わせてつくられています。13種類の運動で全身を動かすため効果的です。

幼児期や小学校低学年を経て、小学校中学年(3・4年生)になると、歩く、走る、とぶ、投げる、捕るなどの基礎的な動きがより洗練されていきます。運動能力にかかわる機能が大きく発達し始める時期に、積極的にからだを動かすこと、またそれを継続していくことがとても大切なのだそうです。

そこで最適なのが、夏休みの間のラジオ体操です。地域のみなさんと一緒にすると、さらに楽しく取り組みますね。

平田保育所では、お昼寝起きにラジオ体操の音楽を流し、遊戯室やお部屋で体操しています。寝起きて眠そうな様子も見られますが、からだはしっかりと動かしていますよ。体操の後はスッキリとした表情で生活に戻っています。

これからもお昼寝起きにラジオ体操を続け、からだを動かすことの気持ち良さや、みんなでからだを動かす楽しさが感じられるようにしたいと思います。



一般財団法人簡易保険加入者協会発行  
「絵でおぼえるラジオ体操」参照



### お知らせ・お願い



#### ●希望共同保育について(14・15日)

保育希望の方は、弁当と水筒を持ってきてください。

#### ●プール遊びについて

今月も引き続き、プール遊びをします。髪の毛の長いお子さんは短く切るか、しっかり結んでください。

#### ●衣服について

汗をかいたらこまめに着替えますので、衣服や体拭きタオルの補充をお願いします。

#### ●実習生について

3名の学生が保育実習をします。よろしくをお願いします。

・原さん(16日～31日) ・多久和さん(17日～28日)

・森脇さん(24日～9月4日)

### ～職員について～

原なつみ保育士は、結婚をして姓が変わりました。児玉なつみとなりましたのでよろしくお願いいたします。

ご寄贈ありがとうございました  
紙パンツ・しじみ～保護者様