



2がつのこんだてひょう



令和6年 平田保育所

今月の目標 感謝しておいしく食べよう

寒い日が続いていますね。しっかり食べて栄養補給をし、元気に過ごしましょう。
 お部屋に行くと、子どもたちの方から「どうやって作ったの?」「これ〇〇でしょう」など話かけてくれます。献立や食べ物に興味を持っているからこそ、自分から伝えたり、尋ねたりしてくれるのだなとうれしく思っています。また、「みとって」と苦手なものでも食べてみようとする姿に成長を感じているところです。
 今月も食べ物の命をいただくことに感謝しながら、『おいしさ』や『残さず食べたときの達成感』を味わえるようにと思っています。
 (今月と来月はぞう組のリクエストメニューが入っています。★印赤字)

※ 青字は新作メニューです。

月	火	水	木	金
5	6	7	1 1 (午前のおやつ0・1・2歳児) きな粉豆 牛乳	2 2 節分会 もちもちおから お茶
ごはん ぎせい豆腐 ひじきの煮物 きのこのしょうゆ焼き キャベツのみそ汁	ごはん / 五目汁 魚の照り焼き ほうれん草のお浸し 焼き南瓜 ★ みかん	ごはん ★ 春巻き 納豆和え カリフラワーの甘酢和え 厚揚げのみそ汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 里芋のじゃこ和え キャベツの和え物 あさり汁	ごはん / 麩のみそ汁 魚のかば焼き 茶碗蒸し 小松菜の和え物 ぼんかん
さつま芋ごはん パスタライズ牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	牛しぐれおにぎり 牛乳	茶飯おにぎり 牛乳	梅かつおおにぎり 牛乳
12 振替休日	13	14	8 命を大切にいただく 食育活動 粉ふき芋 牛乳	9 弁当の日 煮豆 お茶
煮昆布 パスタライズ牛乳	高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳	いちごヨーグルト お茶	ごはん / あら汁 鶏肉のカレー塩こうじ焼き もやしのごま酢和え 刺身 いよかん	かぼちゃおやき 牛乳
ごはん 魚の煮付け 小松菜と切干大根の和え物 里芋のみそがらめ 卵のすまし汁	親子丼 ごぼうサラダ 彩り和え きのこ汁 りんご	ごはん 魚のねぎソース 大豆の煮物 焼きブロッコリー わかめのみそ汁	黒豆おにぎり 牛乳	かぼちゃおやき 牛乳
レタスチャーハン パスタライズ牛乳	五平餅 牛乳	刻み昆布おにぎり 牛乳	ごはん / チンゲン菜のスープ ★ きのこのマカロニグラタン ごまドレサラダ 焼きパプリカ ぼんかん	米粉のさつま芋蒸しパン 牛乳
19	20	21	15	16
りんご パスタライズ牛乳	きな粉クッキー お茶	野菜クラッカー お茶	大豆とごまのせんべい 牛乳	～お知らせ～ 『命を大切に いただく食育活動』 8日(木)は、「料理・ 以久満」の生間さんに来て いただき、食育活動の 一環として、子どもたち の目の前で魚をさばいて もらいます。大きな魚を さばく様子を見学すると 同時に、命の大切さも伝 えます。さばいた魚は、 給食で刺身とあら汁でい たadakimasu。 (ひよこ・りす組は刺 身とあら汁は食べません。 豆腐のみそ汁に変更して います。)
ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじきのマリネ 大根の煮物 豆乳入りみそ汁	★ ハヤシライス グリーンサラダ 焼きれんこん フルーツヨーグルト	ごはん ★ 鶏肉のからあげ ブロッコリーのごまマヨ和え 煮昆布 ★ そうめん汁	炊き込みご飯 / 野菜スープ ★ ミートソーススパゲティ ★ えびフライ カラフルサラダ はるみオレンジ	米粉のココアパウンドケーキ 牛乳
じゃこおにぎり パスタライズ牛乳	お焼きごはん お茶	黒豆おにぎり 牛乳	チーズ お茶	
26	27	28	22 誕生会	23 天皇誕生日
麩の黒糖がらめ パスタライズ牛乳	豆乳スープ お茶	ぱりぱりせんべい 牛乳	揚げレバーのごまソースがらめ 小松菜のコーン和え ふかし芋 切干大根のみそ汁	
ごはん 高野豆腐のから揚げ ほうれん草の磯香和え マカロニサラダ ★ しじみ汁	ごはん / ★ 豚汁 魚のごまみそ焼き ★ 春雨の酢の物 里芋の煮物 りんご	ごはん ★ 長芋と鶏肉のごつごつ揚げ キャベツの煮物 ピクルス ★ なめこ汁	しそおにぎり 牛乳	
小松菜と豚肉の混ぜごはん パスタライズ牛乳	ツナしょうがおにぎり 牛乳	きな粉団子 牛乳		

大好き! お弁当

先日のお弁当の日、うさぎ組におじゃましました。
 子どもたちは、「みて!みて!」とうれしそうにお弁当を見
 せてくれました。愛情のこもったお弁当を友だちと楽しく食べ、
 あっという間にピカピカになっていましたよ。
 お弁当の日へのご協力をありがとうございます。



節分 立春の前日は節分です。
 「季節の節を分ける」という意味
 の節分の日には、豆まきをして
 邪気を払い清めます。
 そして、季節の変わり目は天
 候が不安定なために病気にかか
 りやすいことから、その悪い鬼
 (病気)を追い払い、1年の健康を
 願います。
 2日は節分献立で、鬼が苦手と
 するいわしを使ったかば焼きを
 食べます。