



保 育 所 だ よ り



令和7年5月号
平 田 保 育 所

TEL 62-3207

携帯①090- 2860-6746

携帯②090- 2805-4940

緑色の若葉がまぶしい季節になりました。新入児さんも継続児さんも保育所の生活に少しずつ慣れてきて、笑顔がたくさん見られるようになってきました。朝の登所時には「おはようございます！」と、保育所のいろいろな場所から気持ちのよいあいさつが響くようになり、春の青い空のように、気持ちが晴れ渡るようです。

保育所の所庭では、大きな年齢のクラスの子どもたちは遊具で遊んだり、ダンゴムシなどの虫探しや、砂場でのごちそう作りをしたりして楽しんでいます。小さい年齢のクラスの子どもたちは、保育士と一緒に庭に出るとスコップで砂をすくったり、春の草花を触ったりして遊んでいますよ。見つけたものを指さして、うれしそうに保育士に教えてくれる様子もあり、その発見と一緒に楽しんでいます。気候の良いこの時期に、春の自然にたっぷりと触れて遊びたいと思います。

朝夕の気温差があり、疲れが出やすい頃です。「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身につけて元気に過ごせるように、保護者の皆様と協力し合いたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

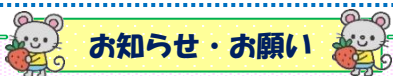


保育目標 ● 春の自然に触れて遊ぼう

所庭や散歩先で草花に触れたり、虫探しをしたりして遊びます。実際に触れることで春ならではの生き物や植物を知り、それぞれの年齢に応じた、発見する喜びを感じられるようにします。そして、不思議に思ったことを一緒に考え、興味、関心の深まりに繋げていきます。

生活目標 ● 生活リズムを整えよう

4月の進級・入所ではりきっていた子どもたちですが、休日が続くと生活リズムが崩れやすくなります。早寝早起きの大切さや、休息と遊びのバランスについて子どもたちと一緒に考え、健康に過ごせるようにしていきたいと思っています。



お知らせ・お願い

● 遠足について（15日）

ぞう組・ぱんだ組は愛宕山、こあら組は船川公園へ出かけます。うさぎ組・りす組・ひよこ組は保育所周辺を散歩したり、所庭で遊んだりします。お弁当の用意をよろしくお願いいたします。離乳食のお子さんは保育所で食事を用意します。

詳細につきましては、後日、おたよりにてお知らせします。

● 保護者会総会・保育参加の日について（24日）

保護者会総会とクラスごとの活動を行います。詳細につきましては後日おたよりにてお知らせします。皆様ご参加くださいますようお願いいたします。

● 門扉・玄関扉・玄関ホールの開閉と鍵閉めについて

扉の開閉と鍵かけは必ず大人がしてください。また、続けて出入りされる方がおられる場合は「鍵をします」「鍵をお願いします」等の声をかけ合い、閉め忘れがないようにお願いします。子どもが開けたがるからと言って開閉をさせると、指を挟む、道路へ飛び出す等、様々な危険から、大けがにつながる事が考えられます。事故にならないように、みんなで子どもの命を守りましょう。



お弁当の日 いは組 所庭遊び



所庭周辺散歩
うさぎ組
所庭遊び



職員研修関係（△は午後からの研修）

15日 キャリアアップ研修（乳児保育）～伊藤唯奈（オンライン）

15日 キャリアアップ研修（保護者支援・子育て支援）～濱屋（オンライン）

16日 △特別支援コーディネーター説明会～黒田

△就学相談説明会～岡恭子・渡部千晶

20日 △私立保育連盟総会～奥

20日 福祉キャリアパス対応生涯研修（チームリーダー）～長岡（～21日）

20日 △水泳プール安全管理講習会～川瀬

22日 △出雲市保育協議会総会～奥・黒田・川上

27日 △平中校区保幼小中連携推進委員会～奥

27日 △救命救急講習①～全職員

28日 △救命救急講習②～全職員

*オンラインでの研修は当所にて随時受講します。



山根洋子保育士は7日から勤務をします。いろいろなクラスに入ります。よろしくお願いいたします。



ぞう組 よもぎ摘み
よもぎで色水遊び



ぱんだ組 喫茶ベル裏 土手遊び



こあら組 散歩（船川の桜）



ひよこ組 トンネルがくぐれたよ

5月の行事予定 *印については後日詳しくおたよりします。

3日（土）憲法記念日【祝日：休所】

4日（日）みどりの日【祝日：休所】

5日（月）こどもの日【祝日：休所】

6日（火）振替休日【祝日：休所】

7日（水）身体測定週（～9日）

15日（木）遠足【ぞう・ぱんだ・こあら組】*
弁当の日

20日（火）子ども元気アップ事業【ぞう組】
集金日

21日（水）誕生会

22日（木）巡回相談日【山田臨床心理士来所】

23日（金）避難訓練

24日（土）保護者会総会・保育参加*

28日（水）交通安全指導

29日（木）絵本読み聞かせ電車【ぞう組】

31日（金）布団持ち帰り



6月の行事予定

2日（月）個人面談（～30日）*

3日（火）ふれあいデー（節句会）

ひよこ組 トンネルがくぐれたよ

「♥子育て通信♥」～睡眠、しっかりととれていますか？～

新年度が始まって1か月が経ちました。入所されたお子さんも進級されたお子さんも、元気に登所する姿が見られるようになりました。中には、登所の時に泣いて不安を訴えていたり、家庭で甘えることが増えたりする姿もあるかと思いますが、子どもたちはそれぞれの姿で環境の変化に適応しようと頑張っているところですね。

新しい環境で過ごした4月から、5月の連休を迎え、ほっと一息できる時がきました。お出かけをしたり、お家でゆっくりと過ごしたり、それぞれのご家庭で予定を立てておられることと思います。

お休みが続くとどうしても乱れがちなのが生活リズム。特に睡眠が乱れると、子どもの体の発育や脳の発達、情緒の不安定さにつながります。そして大人も体調を崩したり、イライラしてしまったりすることにつながり、子どもとのかかわりに影響がでてきてしまいます。

元気に楽しくお休みを過ごすためにも、次の生活習慣のポイントを意識してみてくださいね。

☆生活習慣のポイント☆

○毎日、同じ時間に起床・就寝する。

○朝起きたら太陽の光を浴びる。

○日中は活発に体を動かす。

○寝る直前の食事や入浴は避ける。

○就寝時、就寝中は音や明るさなどの環境に配慮する。

お休みを終えて、子どもたちが元気に保育所に通えるように、また保護者の皆様も元気にお仕事に向かえるように、ぜひ参考にしてください。

*参考図書『プリプリパレット 2024年8・9月号』（世界文化社）

昭和大学医学部小児科学講座教授

昭和大学横浜市北部病院内子どもセンター長 池田 裕一



～職員について～