



保育所だより



令和6年7月号
平田保育所

携帯①090-2860-6746
携帯②090-2805-4940
TEL 62-3207

梅雨に入り、雨が続きかと思いきやなかなか降らず、暑い日が続いていますね。子どもたちは連日、泥んこ遊びや水遊びをしています。みんなで水をかけて泥山を柔らかくしてから泥だんごを作ったり、近くに来た泥の水たまりに入ったりして、“どろどろ”“ぬるぬる”の感触を全身で楽しんでいますよ。

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。2日からは子どもたちが心待ちにしているプール遊びが始まります。水の気持ち良さを感じながら、存分にプール遊びが楽しめるように、年齢に合わせて工夫したいと思います。

暑さに負けず元気に遊べるように、十分な睡眠をとること、早寝早起きの生活リズムを整えること、朝食をしっかりと食べることなどを心掛けましょう。



(ぞう組 泥んこ・水遊び)

(こあら組 泥んこ・洗濯ごっこ)



(ぱんだ組 泥んこ・水遊び)

(ひよこ組 水遊び)

7月の行事予定 *印については後日詳しくおたよりします。

- 2日(火) プール開き
- 5日(金) 弁当の日
- 6日(土) 夕涼み会～あつまれげんきっこまつり～
保育所開放日
- 8日(月) 身体測定週(～12日)
- 9日(火) 子どもの健康づくり事業(メディア)【ぞう組・ぱんだ組】
- 10日(水) 巡回相談日【山田臨床心理士来所】
- 11日(木) にじいろ倶楽部【16:30～17:30】
- 12日(金) 布団持ち帰り日
- 15日(火) 海の日【祝日：休所】
- 17日(水) 河川氾濫時避難訓練*
- 19日(金) 誕生会
- 22日(月) 集金日
- 23日(火) ふれあいデー(そうめん流し)
- 24日(水) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日②*
- 25日(木) ぱんだ組のびのび・りす組すくすくの日②*
バースデイプロジェクト【ぞう組親子】*
- 26日(金) 保育所開放日
布団持ち帰り日
- 30日(火) 後期入所説明会 13:30～(9/1以降入所の方対象)
- 31日(水) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日②*
愛宕山プール【ぞう組】



(ひよこ組 泥んこ遊び)



(うさぎ組 泥んこ・水遊び)

(りす組 水遊び)

保育目標～夏の遊びを楽しもう。

プール遊びや泥んこ遊び、氷や寒天、色水やシャボン玉、絵の具でのボディペインティングなど、様々な素材に触れる経験をしながら、暑い夏だからこそできる遊びを思いきり楽しめよう計画します。

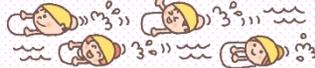
生活目標～体を清潔にしよう。

汗をかいた後は、シャワーをしてきれいな服に着替えることでさっぱりとし、体を清潔にする気持ち良さを感じられるようにしていきます。

また、絵本や紙芝居などの視聴覚教材を使い、子どもたちの年齢に応じた言葉や方法で、体を清潔にすることの大切さを伝えます。

8月の行事予定

- 1日(木) 1年生を迎える会
- 2日(金) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日③*
- 5日(月) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日③*
- 9日(金) ぱんだ組のびのび・りす組すくすくの日③*
- 13日(月) ～15日(木) 希望共同保育*
- 19日(月) ぱんだ組のびのび・りす組すくすくの日④*
- 28日(水) ぞう組のびのび・ひよこ組すくすくの日④*
- 30日(木) こあら組のびのび・うさぎ組すくすくの日④*



お知らせ・お願い

●「夕涼み会～あつまれげんきっこまつり～」について(6日)
6日(土) 17:00より行います。ご家族で楽しいひと時を過ごしていただけるよう、計画しているところです。なお、この日は準備の都合上、土曜共同保育をみなみ保育所にて行います。よろしくお願ひします。

●河川氾濫時避難訓練について(17日)
島根県河川課の方に出席講座を開いていただきます。河川氾濫時の避難の仕方などを教えてもらいます。

毎年この河川氾濫時避難訓練に併せて、保護者の皆様への通報訓練を行っています。今年度も『ゆめねっと』を使用したメールによる通報訓練を計画していますので、ご協力をお願いします。

●履物について
7～8月はサンダルを履いて登所されてもかまいません。かかるとベルトがあり、自分で脱ぎ履きができるものに限ります。ヒールのついているものや、つまかけ、草履、クロックスはやめましょう。

●子育て支援相談について
保育所開放日に、子育てについての不安や悩みを相談できる機会を設けています。在宅での子育て中で相談をしたい方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

保育所に通っておられる方も利用できますので、遠慮なくお知らせください。

職員出張関係(△は午後からの研修)

- 10日△保育士部会講演会～山側
- 11日 保育士等キャリアアップ研修(保護者支援)～川瀬(13日まで)
△予防接種研修会(オンライン)～職員
△衛生講習会～萬代・高橋
- 18日△新任職研修会～多久和
- 25日△保育士・保育教諭スキルアップ研修会～伊藤恵
- 26日△気になる子どもと家族を7タッチメントから理解する(オンライン)～川瀬
- 29日 サマースクール中国大会～濱屋(30日まで)



職員について

- *原真純保育士は5月末より産前休暇に入り、6月に無事出産をしました。引き続き育児休業をとります。よろしくお願いします。
- *佐藤風花保育士は6月中旬より産前休暇のためお休みをしています。よろしくお願いします。

「♥子育て通信♥」～「元気にラジオ体操をしよう・ストロー吹き矢」に参加しました～

平田保育所では、子どもたちがお昼寝からスッキリと目覚められるように、毎日ラジオ体操の音楽を流して体操をしています。よりよい体の動かし方を知るため、6月13日にぞう組・ぱんだ組を対象に、ラジオ体操講師の高根さんに来ていただきました。何気なく動きを覚えて体操をしても意味はなく、『ひじを曲げないこと』や『ジャンプをする時はつま先だけを使うこと』、『立つ時は肩幅に足を広げること』など、実際に体を動かしながら行いました。

保育士も一緒にラジオ体操のDVDを見ながら、手本と同じように体操を試みましたが、息は上がり汗だくになるほどでした。疲れるというよりは、体操をした後の爽快感が感じられました。ラジオ体操をすると体にいいと耳にすることがありますが、実践してみると納得でした！

子どもたちも大きく体を動かしてラジオ体操に真剣に取り組む様子がみられました。



ラジオ体操の後は「ストロー吹き矢」を教えてくださいました。ストローに綿棒を入れ、的に向かって吹いて飛ばすというものでしたが、これがまた思っているよりも難しく、意外と飛ばず、ストンと落ちてしまうのです…。ここで大切なのが“肺”。肺を使ってしっかりと呼吸をし、呼吸の仕方がよくなっていくと、体中に酸素が行きわたり、健康につながっていくのだそうです。

普段当たり前のようになっている呼吸ですが、これを機会に意識してみてくださいね。

(ストロー吹き矢の様子)



ご寄贈ありがとうございました

雑誌～ひかりのくに様
お手玉～伊野フレンドリー様
古布～保護者様

